



Hedeflere Ulaşmak İçin Stratejiler

- **Küçük Adımlara Ayırma:** Büyük bir hedef, küçük ve yönetilebilir adımlara bölmek, başarıya ulaşmayı kolaylaştırır.
- **Geriye Dönük Değerlendirme Yapma:** Öğrenciler ilerledikçe, ne kadar yol aldıklarını görmek motivasyonlarını artırabilir. Ayrıca, eksikliklerin farkına vararak gelişim sağlayabilirler.
- **Destek Sağlama:** Öğrencilere süreç boyunca rehberlik etmek, onlara yol göstermek ve gerektiğinde teşvik etmek çok önemlidir.



✦ **Hedef belirleme, öğrencilerin öğrenme süreçlerinde başarılı olmalarına yardımcı olmak için güçlü bir araçtır. Öğrencilerin hedefleri ne kadar net olursa, başarıya ulaşmaları da o kadar kolaylaşır. Hedeflere ulaşmanın sadece bir süreç olduğunu unutmayın; her adım, bir başarıdır!**



OKUL PDR SERVİSİ



OKUL PDR SERVİSİ

HEDEF BELİRLEME



Hedef Belirleme Öğrenciler İçin
Başarıya Giden Yolda İlk Adım



Hedef Belirlemenin Önemi

- **Motivasyon Artışı:** Net ve ulaşılabilir hedefler, öğrencilerin derslere olan ilgisini artırır ve onları başarıya teşvik eder.
- **Öz Disiplin:** Öğrencilerin, neyi başarmaları gerektiğini bilmeleri, planlı ve sistematik çalışmayı öğrenmelerine yardımcı olur.
- **Başarıya Yönelik Odaklanma:** Hedefler, öğrencilerin dikkatini dağıtmadan, belirli bir amaca odaklanmalarını sağlar.



Hedef Belirleme Adımları

- **Spesifik (Özel) Hedefler Belirleyin:** Hedefler açık ve anlaşılır olmalıdır. Örneğin, "Daha fazla kitap okumalıyım" yerine "Her hafta bir kitap bitirmeliyim" gibi net bir ifade kullanın.
- **Ölçülebilir Olmasına Dikkat Edin:** Öğrencilerin ne kadar ilerlediklerini görmek için hedeflerinizi ölçülebilir hale getirin. Örneğin, "Bu ay 10 yeni kelime öğreneceğim" gibi.
- **Ulaşılabilir Hedefler Koyun:** Hedeflerin, öğrencilerin yeteneklerine uygun ve ulaşılabilir olmasına özen gösterin.
- **Zaman Sınırlı Hedefler Belirleyin:** Her hedef için bir zaman dilimi belirleyin. Bu, öğrencinin ilerlemesini takip etmek ve motive olmak için önemlidir.
- **Rekabetten Çok Kişisel Gelişim:** Hedeflerinizi öğrencinin kendi gelişimine odaklanarak belirleyin, başkalarıyla kıyaslamak yerine.



Öğrencilerle Hedef Belirleme

Öğrencilerin hedef belirleme sürecine aktif katılımı önemlidir. Öğrencilere şu soruları sorarak onları sürece dahil edebilirsiniz:

- **Ne başarmak istersin?**
- **Bu hedefi başarmak için hangi adımları atman gerekiyor?**
- **Hedefine ulaşmak için nasıl bir plan yapabilirsin?**

Öğrencilerin hedef belirleme sürecine katılımı, onların daha motive olmalarını sağlar ve hedeflerine odaklanmalarını artırır.

